

# DIPLOM

HAR TILLDELATS



för att du kan isreglerna



**SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET**

- ✓ **Ha alltid med en vuxen**
- ✓ **Bär flytväst**
- ✓ **Isen måste vara minst 10 cm tjock**
- ✓ **Ha med dig isdubbar**
- ✓ **Gå inte ut på is om du inte är säker på att den håller. Känn efter med en pik.**
- ✓ **Isen kan vara svagare vid t.ex. bryggor.  
Var uppmärksam!**
- ✓ **Klä dig varmt**

.....

**Till förälder/målsman:  
Ha alltid uppsikt på ditt barn vid vatten!**



**SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET**

Sjöräddningssällskapet startades av eldsjälarför över 100 år sedan.  
Vi medverkar i cirka 90 % av all sjöräddning i Sverige, utan bidrag från staten.  
All verksamhet bygger på medlemskap, gåvor och ideella insatser.  
Idag är vi 2300 frivilliga sjöräddare på över 70 stationer.