

اگر همه ما آینده نگر باشیم می توانیم سریعتر شپش سر را از بین ببریم

هر فردی می تواند دچار شپش سر شود. شپش سر مشکلی معمولی است و دلیل آن رعایت نکردن اصول صحی نیست. نباید از داشتن شپش سر خجالت بکشید. در واقع، تقریباً 50% تمام فامیل ها در سویدن دچار این مشکل شده اند.¹ اگر متوجه شدید که طفل تان شپش سر دارد باید هر چه عاجلتر از شر آن خلاص شوید. داشتن درمان شپش سر در خانه راه حلی اطمینان بخش و کاربردی است.

زمانی که مکتب یا کودکستان شما دچار شیوع شپش شده است:

1 با شانه مخصوص از بین بردن تخم شپش، موهای طفل خود را به قسم مرتب شانه بزنید وقتی که بسته درمانی شپش سر را خریداری می کنید، این بسته معمولاً حاوی شانه مخصوص از بین بردن تخم شپش می باشد. شانه زدن موها با شانه مخصوص زدودن تخم شپش و ترجیحاً بر روی یک ورق کاغذ سفید، بهترین راه برای دیدن شپش ها می باشد. در صورتی که شانه زدن برای شما مشکل است، محصولاتی در دواخانه موجود است که با آن می توانید تخم های شپش را ببینید.

2 در صورتی که شپش یافتید، به طور عاجل درمان را آغاز کنید تمام اعضای فامیل را چک کنید و تمامی کسانی که شپش دارند را با استفاده از یک وسیله طبی مخصوص درمان کنید. استفاده از وسیله طبی بدین معناست که درمان با خفه کردن و خشکاندن شپش ها صورت می گیرد و نه با کشتن آن ها با حشره کش های سمی. این نوع درمان باعث ایجاد مقاومت نمی شود.

3 به معلم یا نرس مکتب بگویید برای جلوگیری از شیوع شپش و ابتلای دوباره طفل تان، ضروری است که کارمندان مکتب را از این که فرزندان شپش دارد مطلع کنید. همچنین با دیگر اعضای فامیل نیز به تماس شوید. کسی چه می داند، شاید سر مادر بزرگ نیز دچار خارش شده است.

ارجاعات: 1. پرایم ریسرچ 2013.



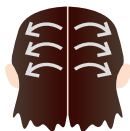
شانه زدن تخم های شپش جواب

برای یافتن شپش، برداشتن شپش های مرده و کنترل این که آیا درمان به خوبی جواب داده است، باید سر را با استفاده از شانه مخصوص از بین برنده تخم شپش شانه زد. سر خود را در طول روز و ترجیحا بر روی یک ورق کاغذ سفید شانه بزنید تا یافتن این مهمان های ناخوانده آسان تر باشد. به قسمت پشت گوش ها و دور گردن توجه بیشتری کنید.

نکته: بعد از هر بار شانه زدن، شانه را پاک کنید.

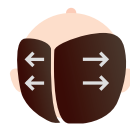
1. پشت سر

فرق وسط را مشخص کنید و موهای هر دو طرف فرق را شانه بزنید. سپس فرق دیگری را در کنار قبلی مشخص کرده و آن را شانه بزنید. این کار را ادامه دهید و تمام موها را شانه بزنید.



2. بالای سر

با استفاده از همان شیوه قبلی موهای بالای سر خود را نیز شانه بزنید.



3. موهای خود را از پیشانی تا پشت گردن شانه بزنید.



4. موهای خود را از پشت گردن تا پیشانی شانه بزنید.



آیا این معلومات را به زبانی دیگر می خواهید؟ وب سایت paranix.se را مشاهده کنید



نکته: در صورتی که شانه زدن برای شما مشکل است، محصولات در دواخانه موجود است که با آن می توانید تخم های شپش را ببینید.