



Polisen

ÄR DU REDO FÖR
EN STÖRRE
UPPGIFT?

Allt du behöver veta för att bli polis



ÄR DU REDO?

Att arbeta för polisen är att skapa trygghet i människors liv. Varje dag. Du kommer att utvecklas som människa och få erfarenheter för livet.

Att vara polis är att finnas på plats när något händer och gå emellan när det behövs. Att skydda och hjälpa, förebygga och klara upp. Det är att hålla någon i handen och peka med hela handen. Det kräver mod, omtanke och förnuft.

Som polis vet du aldrig hur nästa dag ser ut. Du kommer se delar av verkligheten som många aldrig ser och möta människor i livets mest utsatta situationer.

Du kommer arbeta i glädje och sorg. Tillsammans med kollegor du aldrig glömmer.

**Det finns en större uppgift
– sök till polisutbildningen!**



ANTAGNINGEN

Fundera igenom hur du är som person och varför du vill bli polis.

Johan Jonsson, polisstudent

Kom förberedd och ta det lugnt

– Genom att plugga på distans kan jag jobba parallellt och bo kvar hemma, säger Johan Jonsson, som har antagningen och provningen hos Rekryteringsmyndigheten färskt i minnet.

– För mig var antagningen inte så svår eller skrämmande. I mitt jobb på Försvarsmakten har jag haft kontakt med Rekryteringsmyndigheten, så jag visste vad som väntade, säger Johan Jonsson som går distansutbildningen i Växjö.

Hur förberedde du dig inför testerna?

– Det var mest mentala förberedelser. Jag funderade inte så mycket på den fysiska delen, eftersom jag tränade sex dagar i veckan. Det är dock inte nödvändigt för att klara de fysiska testerna enligt Johan.

– Det är väl anpassade krav. Löptränar du till exempel regelbundet och håller igång allmänt är det inga omänskliga krav. Mycket handlar om att hantera sin egen kroppsvikt.

Hur upplevde du det teoretiska testet?

– Det är många frågor att svara på, om språk, ordförståelse, matematik, logiskt tänkande och till exempel hur en kub ser ut från olika håll. Du får tydliga instruktioner på datorn om vad som gäller för varje del. Det är bara att ta det lugnt.

Har du några andra råd att dela med dig av?

– Försök att slappna av och prata med de andra, så minskar nervositeten som många kan känna när de sitter och väntar på sin tur.

Du sökte distansutbildningen, varför?

– För att kunna bo kvar hemma, fortsätta jobba och hålla nere studielånen. Jag åker till Söderhamn och gör de praktiska delarna. Några gånger per termin är vi i Växjö där vi gör all teori.

Var vill du jobba?

Efter godkänd provning hos Rekryteringsmyndigheten får du önska var du vill göra din aspirantutbildning och ha din framtida anställning. Svar om placering får du sedan i antagningsbeskedet.

Träna allsidigt och regelbundet

På provningen kommer din kondition och styrka att mätas. Är du frisk, har en god grundkondition samt tränar allsidigt och regelbundet några gånger i veckan bör du klara de fysiska testerna.

Träningstips hittar du på polisen.se/blipolis



Antagningskrav
Svensk medborgare
Fyllt 18 år
Svenskt körkort
Grundläggande behörighet
Särskild behörighet
Simkunnig
Fysiska krav
Medicinska krav
Psykologiska krav
Godkänd säkerhetsprovning

Så här ansöker du och dessa krav ställs på dig:

1. Ansök på rekryteringsmyndigheten.se

Du kan ansöka till polisutbildningen två gånger per år; vår och höst. Du ansöker på Rekryteringsmyndighetens webbplats; rekryteringsmyndigheten.se.

Ansökan består av två delar. Först anger du ditt personnummer. Då görs en kontroll att du fyllt 18 år och att du är svensk medborgare. Därefter får du svara på frågor om bland annat din hälsa, skolgång och intressen. Du anger även önskemål om studieort och var du vill jobba efter avslutad utbildning.

Du kan söka till polisutbildningen utan att ha körkort men du måste ha ett giltigt körkort (B-behörighet, ej automat) när utbildningen startar.

2. Skapa konto på antagning.se

Skapa ett konto på antagning.se och anmäl dig till polisutbildningen. På så sätt får Rekryteringsmyndigheten tillgång till dina meriter, det vill säga dina gymnasiebetyg, folkhögskoleomdömen och resultat från högskoleprovet.

För att gå vidare måste du uppfylla kraven för grundläggande behörighet samt för särskild behörighet. Läs mer om dem på polisen.se/blipolis

3. Medicinsk och psykologisk provning hos Rekryteringsmyndigheten

Till provningen hos Rekryteringsmyndigheten ska du ta med ett intyg som visar att du uppfyller kraven på simkunnighet. Kraven och intyget hittar du på polisen.se/blipolis

Den medicinska och psykologiska provningen består av:

- Synskärpe- och färgseendeundersökning.
- Hörselundersökning.
- EKG-undersökning, puls- och blodtrycksmätning.
- Fysiskt arbetsprov som mäter konditionen.
- Mätning av muskelstyrka i ben, armar och bål.
- Registrering av längd, vikt och BMI.
- Teoretiskt test, personlighetstest och psykolog-intervju för att bedöma din lämplighet.
- Läkareundersökning där läkaren även väger in dina resultat från de fysiska och medicinska testerna.
- Drogtest där spår av droger innebär att du blir avförd, oavsett övriga testresultat och bedömningar.

Mer om provningen på rekryteringsmyndigheten.se

4. Polisen gör en säkerhetsprovning

Är du godkänd på den medicinska och psykologiska provningen genomgår du en säkerhetsprovning som omfattar intervju och registerkontroll.

5. Besked om antagning

Rekryteringsmyndigheten gör en bedömning av dina resultat och rekommenderar vilka som ska antas till polisutbildningen, men det är slutligen Polismyndigheten som beslutar om vilka som antas.

Blir du antagen får du ett antagningsbesked med posten. Förutom studieort får du också veta i vilket polisområde du ska genomföra din aspirantutbildning. Det är även där du erbjuds anställning under förutsättning att du godkänns och bedöms som lämplig.



Förhörsteknik, självskydd, övningar, skjuta, orientera. Du kommer aldrig ha tråkigt.

Terese Lago, utredare

Komplext och varierande

– Jag var 33 år och tredje äldst när jag gick polisutbildningen, världens roligaste utbildning! Att ha livserfarenhet såg jag bara som en fördel, säger Terese Lago.

Redan när Terese var drygt 20 år sökte hon polisutbildningen, men då kom hon inte in.

Hon reste, provade olika jobb, bodde på olika platser i Sverige innan det var dags att göra verklighet av drömmen att bli polis. Nu var hon redo att söka till utbildningen igen.

– Som polis möter du så många människor från hela världen. Då är det en fördel om man har varit med om en del själv, säger Terese Lago.

Hur förberedde du dig inför utbildningen?

– Den dagen när jag fick mejlet om att jag var välkommen till polisutbildningen var en av mina lyckligaste dagar. Jag ville det så gärna.

– Jag tränade extra, tittade på tv och läste artiklar om polisen och försökte föreställa mig vad allt skulle innebära.

Var det något du upplevde som särskilt svårt under utbildningen?

– Det är en hel del juridik, eftersom hela polisens verksamhet är styrd av lagar och regelverk som du hela tiden måste förhålla dig till.

Men det absolut svåraste hon upplevde var övningen i att lämna dödsbud.

– Då gick det upp för mig att jag verkligen kan komma att berätta för någon att deras anhöriga har dött. Jag tänkte: Vilken viktig och speciell roll jag har.

Hur väl förberedd kände du dig när du kom ut och började arbeta?

– Utbildningen ger dig en väldigt bra grund. Men du kommer att fortbilda dig resten av din poliskarriär. Det kommer till exempel ständigt nya lagar.

Vad var det viktigaste du lärde dig på utbildningen?

– Hur centralt det är att kunna kommunicera. Polisen löser konflikter på ett handgripligt sätt där rak och tydlig kommunikation kan rädda så många situationer.

Terese Lago som nu är utredare på hatbrottsgruppen i Malmö vill gärna dela med sig av sina erfarenheter och upplevelser. Därför driver hon ett privat Instagramkonto om sitt liv som polis.

– Jag vill öka kunskapen om polisen och informera på ett bra sätt om det jag gör, säger Terese Lago.



Polisutbildningen på distans



Det går att läsa polisutbildningen på distans i Umeå, Borås och Växjö. Uppläggen skiljer sig något åt men hos alla varvas teori och praktik på studieorten och/eller hos polisen med egna hemstudier.

Läs mer på umu.se, hb.se och lnu.se

Följ polisen i sociala medier

På polisen.se under rubriken *Aktuellt* finns en lista över polisens nationella och lokala konton i sociala medier. De ger dig en bra inblick i polisens vardag.

I samband med ansökningsperioderna på våren och hösten arrangeras frågestund på det nationella Facebook-kontot då du kan ställa frågor om antagningen, utbildningen och yrket.

Filmer om polisen kan du se på youtube.com/polisen



En genomsnittlig student?

Medelåldern på polisutbildningens studenter är 26 år, men det finns även studenter som har hunnit fylla 40. De flesta har några års arbetslivserfarenhet och många har studerat tidigare på universitet eller högskola.



” Utbildningen var jättebra

Vi hade en väldigt bra gemenskap på utbildningen. Vi jobbade ofta i grupp för att tillsammans lösa olika problem eller situationer vi ställdes inför. Juridiken är det allra viktigaste jag lärde mig, det är basen i polisarbetet. Det är högt tempo i utbildningen men eftersom alla uppgifter var så intressanta och spännande gick det ändå lätt.

Abdallah "Abbe" Ahmed, polisassistent

Polisutbildningen är 2 ½ år

Utbildningen omfattar fem terminer, varav en är praktik. Efter godkänd examen är du behörig att söka anställning som polis.

Umeå:
Umeå universitet – även på distans

Stockholm:
Södertörns högskola

Borås:
Högskolan i Borås – även på distans

Växjö:
Linnéuniversitetet – även på distans

Malmö:
Malmö universitet



Det är viktigt att känna sig själv och reflektera över sitt beteende.

Nadim Ghazale, polis

Alla behövs inom polisen

– Jag slår vad om 100 spänn att du inte kommer att fylla 60 om du fortsätter leva som du gör nu!

Det var kaxiga ord från den nya och endast 23 år gamla polisen Nadim Ghazale till den nästan dubbelt så gamla mannen som de tog in för fylla.

Det var tolv år sedan Nadim Ghazale började som polis i ingripandeverksamheten i Borås. Då var han nervös och lite orolig för hur han skulle tas emot.

– Jag var den första utlänningen, säger han. Men han blev positivt överraskad och väldigt väl omhändertagen. De hade längtat efter honom.

Nu har Nadim lämnat den yttre tjänsten och jobbar idag med rekrytering. Det han säger till andra med liknande bakgrund som funderar på om de verkligen kan bli poliser är att polisen verkligen behöver dem.

– Jag kom som flykting till Sverige när jag var sju år, jag har bott på flyktingförläggning och i ett utsatt område. Jag har haft hot om avvisning över mig. Det gör att jag har en större förståelse för människor i den situationen. Att dessutom kunna arabiska är väldigt värdefullt, säger han.

Den enda nackdelen som han upplevt är att en del kriminella i utsatta områdena förväntar sig att han ska se mellan fingrarna ibland.

– För mig handlar det inte om gemenskap i hudfärg. För mig går skiljelinjen mellan laglydiga och icke laglydiga. Jag jobbar för de laglydiga och där vann jag förtroende, säger han.

En sak som han inte var förberedd på när han började arbeta som polis var antalet självmord och självmordsförsök.

– Det var säkert en gång i veckan. Det var tufft, säger Nadim Ghazale.

För att lyckas som polis är det viktigt att känna sig själv och kunna reflektera över sitt beteende och sina känslor.

– Du måste kunna hämta hem dina misstag, säger han.



Med det menar han att när poliser gör fel, och det gör alla någon gång, kan det få stora konsekvenser. Då är det viktigt att kunna lära av det så att det inte upprepas.

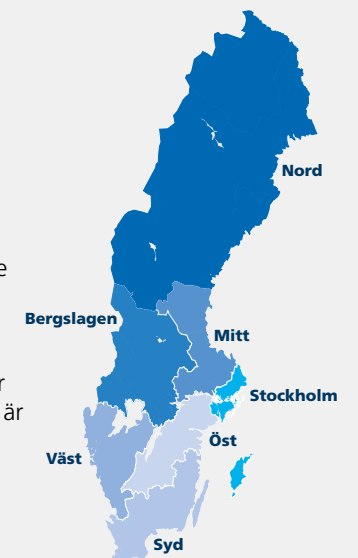
För något år sedan fick han ett mejl från en arkivarie på polisen. En man hade sökt honom på polisstationen. Han hade nyss fyllt 60 och ville ha sin hundring. – Jag tror jag påverkade honom att förändra sitt liv, säger Nadim Ghazale.

Om Polismyndigheten

Polismyndigheten består av sju polisregioner och ett antal nationella avdelningar.

Polisregionerna ansvarar för polisverksamheten inom sitt område. Bland annat utredningsverksamheten och det brottsförebyggande arbetet.

Varje polisregion består av ett antal polisområden som i sin tur är indelade i lokalpolisområden vilka är basen för polisens verksamhet.



” Jag letar spår om vad som har hänt

Skospår, verktygsspår, dna och fingeravtryck är det vi oftast letar efter på en brottsplats. Min främsta uppgift är att ta reda på vad som har hänt och vem som har gjort vad.

För att bli en bra kriminaltekniker måste du ha sett många olika brottsplatser och gärna jobbat med utredningar, då vet du vad som behöver dokumenteras.

Zohra Linder Ben Salah, kriminaltekniker



” Fantastiskt samspel mellan hund och människa

Samspelet mellan hund och människa är helt fantastiskt. Att efter många timmar hitta en försvunnen person vid liv är en belöning för både förare och hund. Som hundförare får du vara på plats där det händer.

Fredrik von Bahr, hundförare, och hunden Öhman



KARRIÄREN

Jag älskar feelgood-känslan du får när du hjälper någon. Låter banalt men så är det.

Annika Gustavsson Ljung, gruppchef

Många vägar att välja som polis

Spaning, gripande och utredning är viktiga delar i polisens arbete. Något som Annika Gustavsson Ljung lärt sig genom många år i yrket och nu har stor nytta av som chef för en narkotikagrupp.

– Det är otroligt roligt att jobba med hela kedjan.

– Det absolut viktigaste för att lyckas är att du kliver ur polisbilen och pratar med folk. När du har jobbat ett tag vet du vilka personer du ska prata med.

Det är ofta så arbetet startar för Annika Gustavsson Ljung och hennes medarbetare på narkotikagruppen på Södermalm i Stockholm.

– När vi har identifierat någon som vi misstänker börjar vi fatta en rad beslut: Ska vi titta i personens fickor? Ska han eller hon få följa med och lämna urinprov? Är det läge att göra husrannsakan?

I en utredning ingår många olika åtgärder; skriva anmälan, hålla förhör, avrapportera, skicka prover på analys.

– Du måste vara beredd att lyfta på alla stenar. Att vara utredare är väldigt komplext. Som polis måste du kunna så otroligt mycket men du kan också välja så många olika vägar, beroende på vad du är intresserad av. Det finns till exempel ett stort behov av poliser med teknisk kompetens.

Har vi tillräckligt med bevis går ärendet vidare till åklagare som väcker åtal. Många gånger blir det också så. Bevisen i narkotikabrott, som urinprov, är svåra att förneka.

– Det är tillfredsställande att ta en brottsling från gatan och leda det hela vägen till åtal, säger Annika Gustavsson Ljung.

80 funktioner

lite drygt, finns det som polis. Utöver olika chefs- och befälsroller kan man till exempel arbeta som spanare, brottsoffersamordnare, områdespolis, ingripandepolis, kommunpolis, tunnelbanepolis, supporterpolis, sjöpolis, trafikpolis, insatspolis, polis i utlandstjänst, gränspolis, kriminaltekniker, sambandsman, hundförare, polisryttare, bombtekniker, brottsplatsundersökare, internetinhämtare, utredare, underrättelseanalytiker, it-forensiker med mera!

Siffrorna är ungefärliga

30 000

anställda finns det inom polisen

20 000

av dem är poliser

10 000

är civila



*Vill du
veta mer?*

besök polisen.se/blipolis

Utgivare

Polismyndigheten

Produktion

Kommunikationsavdelningen

Tryck

Elanders, mars 2019

Foto

Polismyndigheten

Beställning

Polismyndigheten

Kundcentrum, telefon 114 14

Diariennr.

A205.745/2017

Upplaga

25 000 ex